

# Violencia sexual y discapacidad



Las personas con discapacidades sufren altos índices de violencia sexual. Los datos con los que contamos sobre los índices de casos no reflejan fielmente la realidad, ya que las personas con discapacidades suelen tener acceso limitado a encuestas y servicios de asistencia. Las personas con discapacidades e identidades históricamente marginadas suelen vivir en la intersección más marcada del riesgo de violencia sexual. Esto incluye a personas que viven en la pobreza, integrantes de la comunidad LGBTQIA+ (lesbianas, gays, bisexuales, personas transgénero, queer o cuestionándose, intersexuales y asexuales), miembros de la comunidad BIPOC (personas negras, indígenas y de color), personas incapacitadas para hablar, personas con discapacidades múltiples y quienes se encuentran en una institución.

## FACTORES QUE GENERAN DATOS INCOMPLETOS

- **Silencio de las personas sobrevivientes:** El temor a perder los servicios, represalias, un mayor control sobre la autonomía por parte de los cuidadores, o que no se les crea debido al estigma (por ejemplo, actitudes como "las personas discapacitadas no son atractivas, no tienen sexo o no pueden tenerlo) son causas por las que muchas personas no realizan denuncias.<sup>1</sup>
- **Capacitismo médico y sistémico:** Es posible que los profesionales desestimen experiencias sexuales como invenciones, especialmente en personas autistas o con discapacidades psicosociales o intelectuales.<sup>1</sup>
- **Encuestas inaccesibles:** Es posible que las encuestas no sean compatibles con lectores de pantallas o que no estén disponibles en braille, letra grande, lenguaje de señas estadounidense o que no haya suficientes opciones en lenguaje simple.<sup>2</sup>
- **Exclusión en los marcos muestrales:** Las personas que se encuentran en una institución, que no pueden hablar y que tienen discapacidades cognitivas severas con frecuencia quedan excluidas.<sup>3</sup>

## ÍNDICES DE VIOLENCIA SEXUAL EN COMUNIDADES CON DISCAPACIDADES

| FACTOR | IMPACTO EN EL RIESGO   |
|--------|--|
| Edad   | Los niños con discapacidades tienen un riesgo cuatro veces mayor de abuso sexual que sus pares sin discapacidades. Los menores de 12 a 15 años son los más vulnerables. Las personas adultas de 25 a 49 años con discapacidades reportan los índices más altos a lo largo de su vida. <sup>4</sup> |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Raza y etnia</b>         | Las personas con discapacidades y que además pertenecen a comunidades negras, indígenas o latinas sufren opresión sistémica en varios niveles. Las comunidades BIPOC tienen riesgos mayores y menores índices de denuncias. <sup>4</sup>   |
| <b>Nivel socioeconómico</b> | El 47% de las mujeres con discapacidades gana menos de \$25,000, lo que se correlaciona con mayor exposición a la violencia y menos opciones de asistencia. La pobreza amplifica la dependencia con cuidadores y falta de seguridad de vivienda. <sup>5</sup>  |
| <b>Institucionalización</b> | La mayoría de las encuestas nacionales excluyen a poblaciones institucionalizadas (por ejemplo, hogares grupales, hospitales psiquiátricos y programas residenciales, prisiones), donde el abuso es elevado y se denuncia poco debido a la dinámica de poder entre las personas cuidadoras y quienes reciben los servicios. <sup>3</sup> |

| POBLACIÓN   | PREVALENCIA ESTIMADA  | FACTORES DE RIESGO SIGNIFICATIVAMENTE ELEVADOS                               |
|---|---|--|
| <b>Personas con IDD (discapacidades intelectuales y del desarrollo)</b> | Más del 90% de prevalencia general de violencia sexual entre hombres y mujeres <sup>6</sup>   | Tipo cognitivo, atención institucional                                       |
| <b>Mujeres con discapacidades</b>                                       | Aprox. el 30% de mujeres con discapacidades versus 17% de mujeres sin discapacidades sufren violaciones forzadas <sup>4</sup>                       | Discapacidades múltiples, tipo cognitivo, primera experiencia sexual forzada |
| <b>Hombres con discapacidades</b>                                       | 8.8% de los hombres con discapacidades versus 6% de los hombres sin discapacidades sufren violencia sexual en algún momento de su vida <sup>4</sup> | Ocurre con frecuencia en amistades   |
| <b>Menores con discapacidades</b>                                       | 1 de cada 3 menores sufren varios tipos de abusos, incluida la violencia sexual, antes de los 18 años <sup>4</sup>                                  | La incidencia mayor se encuentra entre los 12 y los 15 años <sup>4</sup>     |

Obtenga más información en [njcasa.org/access](https://njcasa.org/access)

## FUENTES

1. National Center for Victims of Crime. Sexual Abuse of People with Disabilities [Centro Nacional para Víctimas de Delitos. Abuso sexual de personas con discapacidades]. (2012)
2. National Public Radio, Robert Wood Johnson Foundation, & Harvard T.H. Chan School of Public Health. Disability and Discrimination in America: NPR Health Poll [Discapacidad y discriminación en los Estados Unidos: Encuesta de salud de NPR]. (2017)
3. The Arc of the United States. Still in the Shadows with Their Future Uncertain: A Report on Family and Individual Needs for Disability Supports (FINDS) [Aún en las sombras con un futuro incierto: Un informe de necesidades familiares e individuales de apoyos para la discapacidad (FINDS)]. (2014)
4. CDC. NISVS (National Intimate Partner and Sexual Violence Survey) [(Encuesta Nacional sobre Violencia en la Pareja Íntima y Sexual)]. (2018)
5. Williams Institute. Disabilities among LGBT Adults in the U.S. [Discapacidades en adultos de la comunidad LGBT en EE.UU.]. (2020)
6. Valenti-Hein, D. & Schwartz, L. The Sexual Abuse Interview for Those with Developmental Disabilities [La entrevista sobre abuso sexual para personas con discapacidades del desarrollo]. James Stanfield Company. Santa Barbara, California. (1995)