



# 什么是性暴力？

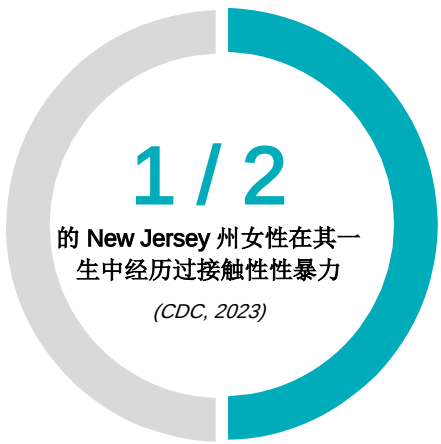
性暴力是指任何类型的不受欢迎的性互动，从不受欢迎的性评论到性侵犯。性暴力可能是一次单独的行为或情况，也可能是一系列让人感到不安全或恐惧的非言语、言语和身体事件。值得注意的是，任何人都可能成为性暴力的受害者或施害者，无论其年龄、种族、族裔、性别、宗教、地域、能力、外貌、关系状况、性取向和性别认同如何。

## 发生率与成因

在 New Jersey 州，大约有 1/2 的女性和 1/3 的男性在其一生中遭遇过接触性暴力<sup>1</sup>。虽然这些统计数据表明，性暴力很不幸地已成为极其普遍和广泛存在的问题，但是由于社会和文化偏见、羞耻感以及担心受到评判等原因，许多人仍然对性暴力保持沉默，所有这些因素都植根于各种形式的压迫。

其他形式的压迫，例如僵化的性别规范、有害男性气质和白人至上主义，都加剧了性暴力的持续问题，因为这些观念纵容暴力，并积极助长了暴力和伤害，特别是对于历来被边缘化和少数群体身份的人群，例如残疾人；黑人、原住民和有色人种 (BIPOC)；以及同性恋、双性恋、跨性别、酷儿和疑性恋等 (LGBTQ+) 群体成员——这些人群遭受了不成比例的性暴力发生率，并且在寻求护理方面面临更多障碍。

任何人都可能成为性暴力的受害者或施害者，无论其年龄、种族、族裔、性别、宗教、地域、能力、外貌、关系状况、性取向和性别认同如何。



## 性暴力的表现形式

性暴力可能以多种方式发生，包括通过武力、威胁、操纵和胁迫进行。通常，由于一些有害行为和陈旧观念将暴力正常化，个人可能并未意识到之前发生或正在发生的经历就是性暴力。性暴力可能表现为以下情形或其他经历：

- 伴侣在您表示拒绝后仍反复要求您进行性行为。他们不断地要求，最终您同意了，因为您感觉他们不会接受拒绝。
- 在未经你同意的情况下，通过电子方式（例如社交媒体或短信）收到露骨照片或信息。
- 同意使用避孕套进行性行为，但伴侣却在您不知情或不同意的情况下取下避孕套（亦称为“擅自摘套”）。
- 其他人对您讲与性或私密身体部位有关的不恰当的笑话或评论。
- 当您因药品或酒精等物质而丧失行为能力或醉酒时，有人主动与您发生性行为。
- 与未达法定年龄的儿童发生任何性接触。

## 影响

人们对性暴力的反应各不相同，值得注意的是，应对创伤没有“正确”的方式。发生创伤事件以后，幸存者可能会经历身体影响（例如瘀伤、性传播感染以及饮食和睡眠模式的变化）、心理影响（例如抑郁和焦虑）以及情感影响（例如感到愤怒、羞耻和恐惧）等反应<sup>2</sup>。这些因素可能导致其他长期影响，例如药物滥用、参与高风险性行为以及因需要更多休假、绩效下降或无法工作等原因导致的就业问题<sup>3</sup>。

虽然幸存者可能深受性暴力的影响，但是需要记住，在得到支持的情况下，幸存者可以过上充实的生活。性暴力虽然并不能定义一个人或他们的未来，但会影响他们未来的生活方式。

## 需要我们所有人共同努力

**性暴力是可以预防的。**通过就压迫的表现形式开展对话，并采取行动反对所有形式的压迫，我们可以在性暴力发生之前加以制止。然而，这需要*我们所有人*都尽自己的一份力量。性暴力是社区的问题，而不仅仅是个人的问题，我们都有责任通过促进尊重、同意和健康关系来创建更安全的社区。

### 参考资料

<sup>1</sup>Smith, S. G., Khatiwada, S., Richardson, L., Basile, K. C., Friar, N. W., Chen, J., Zhang Kudon, H., & Leemis, R. W. (2023). 全国亲密伴侣和性暴力调查: 2016/2017 州报告. 疾病控制与预防中心, 国家伤害预防与控制中心. <https://www.cdc.gov/nisvs/documentation/NISVS-2016-2017-State-Report-508.pdf>

<sup>2</sup>国家性暴力资源中心. (无日期). 性暴力的影响 [PDF]. 国家性暴力资源中心. [www.nsvrc.org/sites/default/files/NSVRC\\_Publication\\_Factsheet\\_Impact-of-sexual-violence.pdf](http://www.nsvrc.org/sites/default/files/NSVRC_Publication_Factsheet_Impact-of-sexual-violence.pdf)

<sup>3</sup>疾病控制与预防中心. (无日期). 性暴力: 事实概览. 美国卫生与公众服务部. [https://www.cdc.gov/sexual-violence/about/index.html#cdcreference\\_10](https://www.cdc.gov/sexual-violence/about/index.html#cdcreference_10)

