



许多曾遭到性侵犯的幸存者都可能会担心感染 HIV。虽然本资源并不能取代专业医疗意见，但以下信息旨在回答与取得和利用暴露后预防 (PEP) 有关的常见问题，并帮助幸存者联系可用的资源。虽然由于性侵犯感染 HIV 的风险相对较低，但是仍然可以采取一些方式来帮助降低风险。

## 什么是 PEP?

暴露后预防 (PEP) 是在暴露于 HIV 后可以服用的一系列药物。暴露的定义是接触到 HIV 携带者的体液，例如血液、精液和阴道液。暴露后 72 小时内服用 PEP 药物可以降低感染 HIV 的几率。<sup>2</sup> PEP 中使用的药物被称为抗逆转录病毒药物 (ART)。这些药物的作用是阻止 HIV 在人体内的传播。

暴露后预防 (PEP) 不同于暴露前预防 (PrEP)。PrEP 是具有较高 HIV 暴露风险的人群使用的预防性药物，可防止通过性接触或静脉注射毒品导致的暴露。如需与 PrEP 有关的更多信息，[请点击这里](#)。

## 我是否应该考虑 PEP?

PEP 适用于可能在三天 (72 小时) 内接触过 HIV 的人。如果出现以下情况，可考虑 PEP:

- 有人对您实施了性暴力，但此人的 HIV 状况未知;
- 您经历了无保护的性行为而导致可能暴露于 HIV;
- 您经历了与他人共用针头、注射器或毒品注射设备而导致可能暴露于 HIV。<sup>3</sup>

## 我如何服用 PEP 药物? 我需要服用多长时间?

您需要每天服用 PEP 药物 1-2 次，持续至少 28 天 (四个星期)。当医疗保健提供者为您开具 PEP 处方时，将会详细说明如何服药。请务必遵循医生的所有要求并完成整个用药过程，以便实现 PEP 药物的最大功效。接受 PEP 时，请务必与您的医疗保健提供者和药剂师讨论您可能正在服用的任何其他药物、草药及维生素。<sup>4</sup>

有关服用 PEP 药物的其他说明和建议，请查阅此 PEP 使用者指南。

## 我是否需要报告我的经历才能获得 PEP? 接受 PEP 是否保密?

在您接受 PEP 之前，护士或医生会与您讨论您可能的 HIV 暴露情况，以决定 PEP 是否适合您。这意味着，接受处方药/接受 PEP 可能需要披露信息。这些信息将在您和您的处方医生之间保密，无需向执法部门报告即可取得 PEP。但是，如果您通过新泽西州犯罪受害者赔偿办公室 (VCCO) 寻求 PEP 付款援助，则可能需要向执法部门进行额外报告，以符合赔偿资格。

# Post-Exposure Prophylaxis (PEP)

## 我如何取得 PEP?

在新泽西州，可以通过多种途径取得 PEP。要立即取得 PEP，您可以前往全州的急诊室寻求服务。如需协助转介和获得服务，可使用的州资源包括：

- **新泽西州的县卫生部门** - 每个县卫生部门都维护 PEP 服务的资源和转介。
- **Planned Parenthood of Northern, Central, and Southern New Jersey - PPNCNJ** 提供 PEP 的服务和转介。
- **Hyacinth** - Hyacinth 是新泽西州最大和第一家 HIV 服务提供商。Hyacinth 在全州设有办事处，为 PEP 和其他 HIV 服务提供治疗方案、资源和财务援助。
- **Henry J. Austin Health Center** - Henry J. Austin Health Center 提供 HIV 预防、咨询、检测和转介的双语服务。
- **新泽西州艾滋病/HIV/性传播疾病热线** (1-800-624-2377) - 新泽西州艾滋病/HIV/性传播疾病热线提供与检测、预防和包括 PEP 在内的治疗服务转介有关的信息。

对于在性侵犯应对团队 (SART) 医院寻求法医检查的性侵犯幸存者，每家医院都应为其提供 PEP 服务和/或转介服务。

如需了解更多信息，幸存者及其亲人可以拨打全州 24 小时性侵犯热线 1-800-601-7200，获得由保密性暴力受害者权益倡导者提供的免费、保密、富有同心的支持，或点击[这里](#)查找县级性暴力援助项目。

## 我如何支付 PEP 费用？如果没有健康保险，可以怎么办？如果我不想使用我的健康保险，可以怎么办？

Medicaid 和大多数私人保险计划都承保 PEP<sup>4</sup>。它们可提供共付额援助和费用分摊计划。通常，PEP 承保范围因县而异。

请咨询您的处方医生以了解有关付款援助的更多信息。您的医疗保健提供者可以通过制造商运营的药物援助计划申请免费 PEP 药物。注册申请，例如 **Gilead 的 Advancing Access** 表，可以在线填写，也可以通过电话或传真填写。

如果您是一名性侵犯的幸存者，并在新泽西州接受法医检查，PEP 费用的承保范围将因县而异。您可能有资格通过新泽西州犯罪受害者赔偿办公室 (VCCO) 获得部分或全部药物和临床护理费用报销。（请注意，要通过 VCCO 获得援助，必须有警方报告）。如需更多信息和索赔申请表，可点击[这里](#)。

## 参考资料

1 NSVRC. “性暴力和 HIV”。性暴力和 HIV：受害者服务提供者技术援助指南。NSVRC，2008。

[https://www.nsvrc.org/sites/default/files/Publications\\_NSVRC\\_Guides\\_Sexual-Violence-and-HIV\\_A-Technical-Assistance-Guide-for-Victim-Service-Providers.pdf](https://www.nsvrc.org/sites/default/files/Publications_NSVRC_Guides_Sexual-Violence-and-HIV_A-Technical-Assistance-Guide-for-Victim-Service-Providers.pdf).

2 “关于 Pep”。美国疾病控制与预防中心。美国疾病控制与预防中心，2021 年 4 月 21 日。 <https://www.cdc.gov/hiv/basics/pep/about-pep.html>.

3 Parenthood, Planned. “Pep 和 HIV”。Planned Parenthood。访问日期：2022 年 2 月 15 日。 <https://www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/hiv-aids/pep>.

4 “暴露后预防 (PEP)”。Howard Brown Health，2019 年 8 月 30 日。 <https://howardbrown.org/service/post-exposure-prophylaxis-pep/>.