

PARA SOBREVIVIENTES DE ABUSO SEXUAL

GRUPO GRATIS DE HABILIDADES DBT EN ESPAÑOL

VEN A APRENDER

*Habilidades para regular nuestras emociones
y tolerar situaciones angustiantes*

efectividad
INTERPERSONAL

**LOS MARTES
11AM-12:30PM**

regulación
EMOCIONAL

IGLESIA SAN JOSE

ESQUINA DE MAPLE ST Y SOMERSET ST, NEW BRUNSWICK, NJ

JUNIO 20, 27

JULIO 11, 18, 25, AGOSTO 1, 8, 15

MIDDLESEX

C O U N T Y • N J

CENTER FOR EMPOWERMENT

SEXUAL VIOLENCE COUNSELING, ADVOCACY,
AND PREVENTION EDUCATION

1-877-665-7273



**PARROQUIA
SAGRADA FAMILIA**

PARA REGISTRARSE PUEDE LLAMAR AL 877-665-7273 O

ENVIAR UN E-MAIL A EMPOWERMENT@CO.MIDDLESEX.NJ.US