



El temor de haberse infectado de VIH es una de las preocupaciones que comparten muchos de los sobrevivientes de abuso sexual. Aunque no pueda sustituir a una buena asesoría médica, la siguiente información tiene como finalidad responder a las preguntas comunes relacionadas con el acceso y el uso de la profilaxis posexposición (PEP) y conectar a los sobrevivientes a recursos disponibles. Aunque el riesgo de contraer VIH debido a una agresión sexual es relativamente bajo, hay opciones para ayudar reducirlo.¹

¿Qué es la PEP?

La profilaxis posexposición (PEP) es una serie de pastillas que una persona toma después de haber estado expuesta al VIH. La exposición se define como el contacto con fluidos corporales de alguien con VIH, como sangre, semen y fluidos vaginales. Cuando se toma dentro de las primeras 72 horas después de la exposición, la PEP reduce las probabilidades de que una persona contraiga VIH.² Los medicamentos que se usan en la PEP se llaman antirretrovirales (ART). Estos medicamentos funcionan al evitar que el VIH se propague a través del cuerpo.

¿Debería considerar hacerme una PEP?

La PEP está disponible para las personas que hayan estado expuestas al VIH dentro de un periodo de tres días (72 horas). La PEP puede ser una opción si:

- Alguien abusó sexualmente de usted y no sabe si la otra persona tiene VIH.
- Tuvo una posible exposición al VIH por tener sexo sin protección.
- Tuvo una posible exposición al VIH por compartir agujas, jeringas o equipos para inyectar drogas.³

¿Cómo me hago una PEP? ¿Cuánto tiempo dura?

Debe hacerse la PEP 1-2 al día durante al menos 28 días (cuatro semanas). Un proveedor médico le explicará detalladamente cómo hacerse la PEP cuando se la recete. Es muy importante seguir todas las instrucciones y completar el tratamiento para que la PEP sea más eficaz. Asegúrese de hablar de cualquier otro medicamento, medicamento herbario y vitaminas que esté tomando con su proveedor médico y farmacéutico cuando reciba la PEP.⁴

Para obtener instrucciones y recomendaciones adicionales sobre la PEP, revise esta [Guía del usuario de la PEP](#).

¿Debo dar información sobre mi experiencia para recibir una PEP? ¿Recibir una PEP es confidencial?

Antes de proceder, la enfermera o el médico hablará con usted sobre su posible exposición al VIH para decidir si una PEP es adecuada para usted. Esto significa que probablemente deba dar información al respecto antes de recibir una receta/PEP. Esta información se mantendrá confidencial entre usted y el recetador, y no es necesario hacer ninguna denuncia ante las autoridades para acceder a una PEP. Sin embargo, si busca ayuda para pagar una PEP a través de [la Oficina de Compensación para las Víctimas de Crímenes](#) en New Jersey (VCCO), probablemente sea necesario hacer una denuncia ante las autoridades para poder recibir una compensación.

Post-Exposure Prophylaxis (PEP)

¿Cómo accedo a la PEP?

En New Jersey, hay varias maneras de acceder a la PEP. Si necesita acceder a una PEP inmediatamente, puede acudir a cualquier sala de urgencias en todo el estado. Si necesita ayuda para recibir una remisión y acceder a servicios, tiene a su disposición los siguientes recursos estatales:

- **Departamentos de Salud de NJ:** los departamentos de salud de cada condado se encargan de hacer remisiones a servicios de PEP y cuentan con recursos al respecto.
- **Planned Parenthood de New Jersey del norte, centro y sur:** la PPNCSNJ ofrece servicios y remisiones a PEP.
- **Hyacinth:** Hyacinth es el primer y más grande proveedor de servicios para VIH de New Jersey. A través de oficinas en todo el estado, Hyacinth ofrece acceso a programas de tratamiento, recursos y ayuda financiera para PEP y otros servicios para VIH.
- **Henry J. Austin Health Center:** este centro brinda servicios bilingües de remisión, examinación, prevención y asesoría respecto al VIH.
- **La línea directa para el SIDA/VIH/ETS de New Jersey** (1-800-624-2377): esta línea brinda información sobre remisiones a servicios de examinación, prevención y tratamiento, incluyendo la PEP.

Los sobrevivientes de abuso sexual que acudan a los Equipos de Respuesta contra el Abuso Sexual (SART) para hacerse exámenes forenses deberían tener a su disposición servicios de PEP o servicios de remisión en todos los hospitales. Para obtener información adicional, los sobrevivientes y sus seres queridos pueden acceder a ayuda gratuita, compasiva y confidencial brindada por un Defensor Confidencial contra la Violencia Sexual disponible las 24 horas del día llamando a la línea directa contra el abuso sexual al **1-800-601-7200** o buscando un programa contra la violencia sexual en el condado [aquí](#).

¿Cómo pago una PEP? ¿Qué puedo hacer si no tengo seguro médico? ¿Qué puedo hacer si no quiero usar mi seguro médico?

Medicaid y la mayoría de los planes de seguro privados cubren las PEP.⁴ También hay disponibles programas de compartición de costos y asistencia con copagos. En general, la cobertura de la PEP varía en función del condado. Consulte con su recetador para obtener más información sobre la asistencia con los pagos. Su proveedor médico puede solicitar los medicamentos de la PEP gratuitamente a través de los programas de asistencia farmacéutica que los fabricantes mantienen. Algunas solicitudes de inscripción, como [el formulario de Gilead's Advancing Access](#), se pueden llenar en línea, por teléfono o a través de fax. Si es sobreviviente de abuso sexual y se someterá a un examen forense en New Jersey, la cobertura del costo de la PEP variará según el condado. Puede calificar para recibir un reembolso parcial o total por el costo de los medicamentos y la atención clínica que reciba a través de la Oficina de Compensación para las Víctimas de Crímenes en New Jersey (VCCO) (*tenga en cuenta que para recibir asistencia a través de la VCCO, es necesario hacer una denuncia policial*). Podrá encontrar más información y la solicitud para la reclamación [aquí](#).

REFERENCIAS

1. NSVRC. "Sexual Violence and HIV". Sexual Violence and HIV A Technical Assistance Guide for Victim Service Providers. NSVRC, 2008. https://www.nsvrc.org/sites/default/files/Publications_NSVRC_Guides_Sexual-Violence-and-HIV_A-Technical-Assistance-Guide-for-Victim-Service-Providers.pdf.
2. "About Pep". Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 21 abril de 2021 <https://www.cdc.gov/hiv/basics/pep/about-pep.html>.
3. Parenthood, Planned. "Pep and HIV". Planned Parenthood. Consultado el 15 de febrero de 2022. <https://www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/hiv-aids/pep>.
4. "Post-Exposure Prophylaxis (PEP)". Howard Brown Health, 30 de agosto de 2019. <https://howardbrown.org/service/post-exposure-prophylaxis-pep/>.