



Uma das preocupações mais comuns entre os sobreviventes de agressão sexual é o medo de infecção por HIV. Embora este recurso não substitua um bom aconselhamento médico, as informações apresentadas a seguir têm como objetivo esclarecer as dúvidas mais comuns relacionadas ao acesso e uso da profilaxia pós-exposição (PEP) e conectar os sobreviventes aos recursos disponíveis. O risco de uma vítima de agressão sexual contrair HIV é relativamente baixo, mas há opções para ajudar a reduzi-lo ainda mais.

## O que é PEP?

A profilaxia pós-exposição (PEP) consiste em uma série de medicamentos que o indivíduo pode tomar após a exposição ao HIV. Exposição refere-se ao contato com fluidos corporais de alguém com HIV, como sangue, sêmen e fluidos vaginais. Quando iniciada dentro de 72 horas após a exposição, a PEP reduz a chance de uma pessoa contrair o HIV.<sup>2</sup> Os medicamentos usados na PEP, denominados medicamentos antirretrovirais (ART), agem impedindo que o HIV se espalhe pelo seu corpo.

## Devo considerar a PEP uma opção?

A PEP está disponível para indivíduos que podem ter sido expostos ao HIV em um período de três dias (72 horas). A PEP pode ser uma opção se:

- Você tiver sido vítima de violência sexual e não souber se o agressor é HIV positivo;
- Você pode ter sido exposto ao HIV por ter praticado sexo desprotegido;
- Você pode ter sido exposto ao HIV por ter compartilhado agulhas, seringas ou equipamentos de injeção de drogas.<sup>3</sup>

## Como faço para tomar a PEP? Por quanto tempo precisarei tomá-la?

Você deve tomar a PEP 1 a 2 vezes ao dia por pelo menos 28 dias (quatro semanas). O profissional de saúde que lhe prescrever a PEP fornecerá instruções detalhadas sobre como tomar a medicação. Para que a PEP seja mais eficaz, é fundamental seguir todas as orientações e concluir o ciclo completo do medicamento. Ao receber a PEP, não deixe de informar seu médico ou farmacêutico sobre todos os outros medicamentos, fitoterápicos e vitaminas que estiver tomando.<sup>4</sup>

Para obter outras instruções e recomendações sobre como tomar a PEP, consulte este [Guia do Usuário da PEP](#).

## Preciso relatar minha experiência para receber a PEP? Posso receber a PEP de forma confidencial?

Antes de receber a PEP, o enfermeiro ou médico conversará com você sobre sua possível exposição ao HIV para decidir se a PEP é adequada ao seu caso. Isso significa que, para tomar ou receber uma prescrição de PEP, talvez você precise relatar seu caso. Essas informações permanecerão confidenciais entre você e o médico que prescrever a receita e não é necessário relatar seu caso às autoridades policiais para acessar a PEP. No entanto, se estiver buscando auxílio para pagar a PEP por meio do Gabinete de Indenização a Vítimas de Crimes em Nova Jersey (Victims of Crime Compensation Office - VCCO), talvez seja necessário informar mais detalhes do seu caso às autoridades policiais para se qualificar para a indenização.

## Como faço para acessar a PEP?

Em Nova Jersey, há várias formas de acessar a PEP. Para acesso imediato à PEP, você pode buscar atendimento em prontos-socorros situados em todo o estado. Para obter assistência com encaminhamentos e o acesso a serviços, os recursos estaduais incluem:

- **Departamentos de Saúde dos Condados de NJ** – Cada condado tem um departamento de saúde que disponibiliza recursos e encaminhamentos para serviços de PEP.
- **Planejamento de Paternidade da Região Sul, Norte e Central de Nova Jersey** - A PPNCNJ oferece serviços e encaminhamentos para PEP.
- **Hyacinth** – A Hyacinth é a maior e a primeira provedora de serviços de HIV de Nova Jersey. Com escritórios em todo o estado, a Hyacinth oferece acesso a programas de tratamento, recursos e assistência financeira para PEP e outros serviços relacionados ao HIV.
- **Henry J. Austin Health Center** – O Henry J. Austin Health Center é um centro de saúde que oferece serviços bilíngues de prevenção, aconselhamento, testagem e encaminhamento de pessoas com HIV.
- **Linha Direta de Nova Jersey para Pessoas com AIDS/HIV/DST** (1-800-624-2377) – A Linha Direta de NJ para Pessoas com AIDS/HIV/DST oferece informações sobre encaminhamentos para serviços de testagem, prevenção e tratamento, incluindo a PEP.

Para sobreviventes de agressão sexual que buscam fazer exames forenses em hospitais com Equipes de Resposta à Agressão Sexual (SART), serviços de PEP e/ou serviços de encaminhamento devem estar disponíveis em cada hospital. Para obter informações adicionais, os sobreviventes e seus entes queridos podem receber o apoio gratuito, compassivo e confidencial de um Conselheiro Confidencial sobre Violência Sexual ligando para a linha direta de agressão sexual (disponível 24 horas por dia em todo o estado) no número 1-800-601-7200 ou encontrando um Programa de Atenção à Violência Sexual em seu condado [aqui](#).

4

## Como faço para pagar a PEP? O que posso fazer se não tiver seguro de saúde? O que posso fazer se não quiser usar meu seguro de saúde?

A PEP é coberta pelo Medicaid e pela maioria dos planos de seguro privado.<sup>4</sup> Estão disponíveis auxílios com coparticipação e programas de compartilhamento de custos. Em geral, a cobertura da PEP varia de acordo com o condado. Consulte o médico que prescreveu sua receita para obter mais informações sobre o auxílio com pagamentos. Seu médico pode solicitar medicamentos da PEP gratuitos por meio dos programas assistenciais de medicamentos desenvolvidos pelos fabricantes. Os requerimentos de inscrição, como o formulário Advancing Access da Gilead, podem ser preenchidos pela internet, por telefone ou por fax.

Se você é um(a) sobrevivente de agressão sexual e está sendo submetido(a) a um exame forense em Nova Jersey, a cobertura do custo da PEP varia de acordo com o condado. Você pode se qualificar para receber um reembolso parcial ou integral dos custos com medicamentos e cuidados clínicos por meio do Gabinete de Indenização a Vítimas de Crimes em Nova Jersey (VCCO). (Lembramos que para receber assistência por meio do VCCO, é necessário ter um boletim de ocorrência). Mais informações e o formulário de pedido de indenização estão disponíveis [aqui](#).

## REFERÊNCIAS

---

1. NSVRC. "Sexual Violence and HIV." Sexual Violence and HIV A Technical Assistance Guide for Victim Service Providers. NSVRC, 2008. [https://www.nsvrc.org/sites/default/files/Publications\\_NSVRC\\_Guides\\_Sexual-Violence-and-HIV\\_A-Technical-Assistance-Guide-for-Victim-Service-Providers.pdf](https://www.nsvrc.org/sites/default/files/Publications_NSVRC_Guides_Sexual-Violence-and-HIV_A-Technical-Assistance-Guide-for-Victim-Service-Providers.pdf).
2. "About Pep." Centers for Disease Control and Prevention. Centers for Disease Control and Prevention, April 21, 2021. <https://www.cdc.gov/hiv/basics/pep/about-pep.html>.
3. Parenthood, Planned. "Pep and HIV." Planned Parenthood. Accessed February 15, 2022. <https://www.plannedparenthood.org/learn/stds-hiv-safer-sex/hiv-aids/pep>.
4. "Post-Exposure Prophylaxis (PEP)." Howard Brown Health, August 30, 2019. <https://howardbrown.org/service/post-exposure-prophylaxis-pep/>.