

# ¿Qué es la violencia sexual?

## Entendiendo y respondiendo ante el abuso y la agresión

La agresión sexual tiene un efecto duradero en los individuos y comunidades. Cuando alguien es agredido o acosado, esto puede afectar su habilidad para concentrarse en su trabajo, en sus relaciones y en otros aspectos de la vida. La agresión sexual también puede dañar la sensación de seguridad y unión de una comunidad. Cada individuo y comunidad tiene el poder y responsabilidad de abordar el problema de la agresión sexual de forma proactiva e intencional. Esta hoja de datos ofrece información de referencia sobre la violencia sexual en los Estados Unidos y recursos para iniciar conversaciones vitales.

### ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL?

La violencia sexual es **cualquier tipo de interacción sexual no deseada**, desde actitudes y comentarios personales hasta la agresión sexual. La violencia sexual no es un acto o situación aislado, es una serie de sucesos no verbales, verbales y físicos que hacen que las personas no se sientan seguras o que tengan miedo. La violencia sexual se desarrolla en silencio y tiene un efecto en las interacciones diarias.

En New Jersey, alguien comete un acto de agresión sexual cuando penetra sexualmente a otra persona contra la voluntad de esa persona, y

- la persona es menor de 13 años de edad.
- la persona tiene entre 13 y 16 años y el abusador es su familiar sanguíneo o actúa como tutor legal o padre.
- hay un arma o amenaza de arma.
- la persona posee una discapacidad del desarrollo, cognitiva o física.
- la persona está inconsciente o incapacitada.

**La agresión sexual puede ocurrirle a cualquiera sin importar la edad, raza, origen étnico, género, religión, geografía, habilidad, apariencia, orientación sexual o identidad de género.** Los patrones sociales como utilizar el poder sobre otros, los roles de género tradicionales, y el silencio contribuyen al abuso y violencia sexual continuos.

### LA VIOLENCIA SEXUAL EN LOS EE.UU.

Una encuesta reciente arrojó que **casi 1 en cada 5 mujeres y 1 en cada 71 hombres en los Estados Unidos han sido violados en algún momento de sus vidas** (Black et al., 2011).

En la misma encuesta nacional,



- un 45% de mujeres informó haber sufrido violencia sexual que no fuera violación durante su vida.
- un 34% de mujeres informó haber sufrido experiencias sexuales sin contacto no deseadas durante su vida.
- de 1 en 71 hombres que sufrieron una violación completa, el 28% dijo que tuvieron una agresión cuando eran menores de 10 años.
- un 12 % de hombres han experimentado contacto sexual no deseado en algún momento de sus vidas.

### APRENDAN MÁS. BRÍNDENSE APOYO MUTUAMENTE.

Valorar a algunas personas sobre otras causa la violencia sexual, así también como otros tipos de violencia y abuso. Debido a que se les da menos poder y valor en la sociedad a las mujeres y niñas, algunas personas sienten que pueden violar los límites de las mujeres y niñas y cometer actos de violencia contra ellas.





El primer paso crucial es aceptar que la **violencia sexual es un problema de la comunidad**, no un problema individual. Todos compartimos la responsabilidad de crear comunidades más seguras y de promover el respeto y consentimiento. Hay ciertas maneras en las que las comunidades pueden responder a la violencia sexual y tomar medidas para prevenirla.

### **Creando comunidades más seguras**

Cada uno de nosotros tiene el poder y la habilidad para crear un mundo libre de violencia sexual. Reducir, y en definitiva prevenir, la violencia sexual significa cambiar la forma en la que nos relacionamos y hacernos responsables de promover la seguridad y respeto para todos.

Podemos:

- **Crear hogares y escuelas seguros** para los niños y adolescentes en nuestras vidas.
- **Apoyar las políticas en el lugar de trabajo** que previenen el acoso sexual y protegen las necesidades de los sobrevivientes de agresión sexual.
- **Promover comunidades de fe y espacios espirituales** que fortalecen a los sobrevivientes y hacen que las personas sean responsables por sus acciones.

Todos desempeñamos un papel para prevenir la violencia sexual y establecer normas de respeto, seguridad, igualdad, y para ayudar a otros.

### **Asóciese con organizaciones locales que ayudan a los sobrevivientes**

Hay 21 centros de crisis de víctimas de violación ubicados en el condado en New Jersey. La Rutgers University atiende a víctimas de violencia sexual a través de la Oficina para la Prevención de la Violencia y Asistencia a la Víctima.

Estos programas cuentan con empleados y voluntarios expertos en la dinámica de la violencia sexual, que

Usted puede crear un espacio de apoyo para los sobrevivientes haciendo lo siguiente:

- Creer que la víctima **nunca** tiene la culpa de una agresión.
- Decir **“te creo”** cuando un sobreviviente comparte su experiencia con usted.
- Creer que **cada uno de nosotros desempeña un papel** para crear comunidades más seguras.

**Usted tiene el poder para crear un cambio y brindar apoyo a un sobreviviente de violencia sexual.**

están capacitados para atender a los sobrevivientes y sus familias.

### **RECURSOS**

#### **Coalición Contra la Agresión Sexual de New Jersey**

[www.njcasa.org](http://www.njcasa.org)

*En el sitio de Internet de NJCASA se encuentra un listado completo de centros de crisis de violación e información de contacto. Para obtener asistencia inmediata, llame a la Línea directa de alcance estatal las 24 horas al 1-800-601-7200.*

#### **Centro Nacional de Recursos de Violencia Sexual**

[www.nsvrc.org](http://www.nsvrc.org)

#### **Coalición de New Jersey para la Mujer Golpeada**

[www.njcbw.org](http://www.njcbw.org)

#### **Prevenir el abuso infantil en New Jersey**

[www.preventchildabuse.nj.org](http://www.preventchildabuse.nj.org)

#### **Lugares de trabajo responden a la Violencia doméstica y sexual**

[www.workplacesrespond.org](http://www.workplacesrespond.org)

### **REFERENCIAS**

Black, M.C., Basile, K.C., Breiding, M.J., Smith, S.G., Walters, M.L., Merrick, M.T., Chen, J., & Stevens, M.R. (2011). *La Encuesta Nacional de Violencia Sexual y de Pareja (NISVS): 2010 resumen*. Atlanta, GA: Centro Nacional para la Prevención y Control de Heridas, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Obtenido de <http://www.cdc.gov/violenceprevention/nisvs/>